



DRA. HARUSY BASTOS

SAÚDE DA MULHER

— CONTRACEPÇÃO · GUIA INFORMATIVO

Implanon: implante contraceptivo

Como funciona, para quem é indicado, como é a colocação e o que esperar nos três anos de uso.

DRA. HARUSY RIBEIRO BASTOS

MÉDICA · CRM-GO 17.232 · SAÚDE DA MULHER

O que é o Implanon

O Implanon é um implante contraceptivo subdérmico: um bastonete flexível de 4 cm de comprimento e 2 mm de espessura, colocado sob a pele da parte interna do braço. Ele libera de forma contínua o hormônio etonogestrel, um progestogênio que bloqueia a ovulação e espessa o muco do colo do útero. Depois de colocado, fica invisível, não depende de lembrar de nada e protege contra a gravidez por até três anos.

3

ANOS DE PROTEÇÃO CONTÍNUA

+99%DE EFICÁCIA, COMPARÁVEL OU
SUPERIOR À LAQUEADURA**5 min**PARA COLOCAR, COM
ANESTESIA LOCAL

Sem estrogênio

Contém apenas progestogênio. Pode ser usado por mulheres que não podem ou não querem usar estrogênio, inclusive durante a amamentação.

Reversível

A retirada leva poucos minutos e a fertilidade retorna em poucas semanas.

Sem depender de rotina

Não há comprimido diário nem injeção mensal. A eficácia não cai por esquecimento.

Para quem é indicado

- Mulheres que desejam contracepção eficaz e de longa duração, sem precisar lembrar de um método todos os dias.
- Quem não pode usar estrogênio: enxaqueca com aura, pressão alta, tabagismo após os 35 anos, histórico de trombose, entre outros casos avaliados em consulta.
- Puérperas e mulheres que estão amamentando.
- Adolescentes e mulheres que nunca engravidaram: o método não interfere na fertilidade futura.
- Quem pensa em laqueadura mas ainda tem dúvida: oferece eficácia semelhante, sem cirurgia e de forma reversível.

O desejo de contracepção é o principal critério de indicação. O uso do implante para endometriose, cólicas intensas ou síndrome dos ovários policísticos é uma decisão individual, que depende do perfil de cada paciente e às vezes envolve a associação de outro tratamento. Isso é definido em consulta.

Como é a colocação

- 1 Consulta**

Avaliação clínica, histórico de saúde, exclusão de gestação e escolha do melhor momento do ciclo para a inserção. A consulta prévia está inclusa no valor do procedimento.
- 2 Anestesia local**

Uma pequena quantidade de anestésico é aplicada na parte interna do braço não dominante.
- 3 Inserção**

O implante é colocado sob a pele com um aplicador próprio, sem cortes e sem pontos. O procedimento dura cerca de cinco minutos e é feito em consultório.
- 4 Curativo e alta**

Um curativo compressivo fica por 24 horas para evitar hematoma. Você sai andando e retoma as atividades no mesmo dia.

Quando pode ser colocado

Momento ideal

- Nos primeiros 5 dias da menstruação: proteção imediata.
- Em outro momento do ciclo, com teste de gravidez negativo: usar preservativo por 7 dias.
- Na troca de outro método, sem intervalo de desproteção.

Após o parto

- Na rotina da equipe, a partir de 6 semanas após o parto (puerpério).
- Compatível com a amamentação: não reduz a produção de leite.
- Após aborto ou perda gestacional, pode ser colocado logo em seguida.

O que esperar nos primeiros meses

Menstruação diferente

É a mudança mais comum. A menstruação pode ficar irregular, mais escassa, mais espaçada ou desaparecer por completo. Cerca de uma em cada cinco mulheres para de menstruar, e isso não faz mal. Em algumas, o sangramento fica mais frequente ou prolongado e precisa ser reavaliado.

Pele

Pode surgir ou piorar acne e, em quem tem tendência, o melasma pode escurecer. Isso acontece com qualquer método hormonal.

Libido e humor

Algumas mulheres relatam alteração da libido ou do humor, em geral em menor grau do que com as pílulas. Quando incomoda, é reavaliado.

Peso

Ganho de peso modesto é descrito por parte das usuárias, sem relação direta comprovada com o hormônio na maioria dos casos.

Dor de cabeça e sensibilidade nas mamas

Podem aparecer no início e tendem a diminuir com o tempo.

No local do braço

Hematoma pequeno e dor leve por alguns dias. Infecção, expulsão ou dificuldade de retirada são raras.

Contraindicações e cuidados

- Gravidez confirmada ou suspeita.
- Câncer de mama atual ou nos últimos cinco anos.
- Doença grave do fígado.
- Sangramento vaginal sem causa esclarecida.
- Trombose venosa em atividade.
- Alguns medicamentos reduzem a eficácia, como certos anticonvulsivantes, rifampicina e alguns antirretrovirais. Informe tudo o que usa na consulta.

A retirada

O implante deve ser retirado ao fim de três anos, ou antes, se você quiser. A retirada é feita em consultório, com anestesia local e um corte de 2 a 3 mm, em poucos minutos. Um novo implante pode ser colocado na mesma hora, pelo mesmo corte. A fertilidade volta em poucas semanas.

Valores

Procedimento	Valor
Colocação em consultório (ambulatorial)	R\$ 720
Colocação em ambiente hospitalar (centro cirúrgico)	R\$ 1.800
Retirada em consultório (ambulatorial)	R\$ 240
Retirada em ambiente hospitalar (centro cirúrgico)	R\$ 1.800

A consulta ginecológica prévia ao procedimento está inclusa nesses valores. O dispositivo (Implanon NXT) é adquirido pela paciente, com receita, e trazido no dia. A colocação em centro cirúrgico é reservada a situações específicas, como a associação a outro procedimento. Atendimento particular, sem convênio. Dinheiro, Pix ou cartão em até 12x, com acréscimo da máquina. Valores válidos na data de publicação e sujeitos a reajuste.

Perguntas frequentes

O Implanon é mais eficaz que a laqueadura?

A eficácia é comparável e, em vários estudos, superior: a taxa de falha do implante é de cerca de 5 gestações a cada 10 mil mulheres por ano. A diferença é que o implante é reversível e não exige cirurgia.

Dá para sentir ou ver o implante?

Ele não fica visível. É possível senti-lo ao apalpar o braço, o que é normal e ajuda a confirmar que está no lugar.

Vou parar de menstruar?

Pode acontecer. Cerca de 20% das usuárias ficam sem menstruar, outras têm sangramentos irregulares. Nenhuma das duas situações prejudica a saúde, mas se o padrão incomodar existem formas de ajustar e a médica avalia.

O corpo pode rejeitar o implante?

Não existe rejeição no sentido de o organismo reagir contra o hormônio. O que pode acontecer, raramente, é infecção no local ou expulsão do bastonete, tratadas em consulta.

Engorda?

Parte das mulheres relata ganho de alguns quilos, mas os estudos não mostram diferença consistente em relação a quem não usa hormônio. Alimentação e atividade física seguem sendo os principais fatores.

Posso colocar amamentando?

Sim. É um dos métodos mais indicados para quem amamenta, porque não contém estrogênio e não interfere na produção de leite.

E se eu quiser engravidar antes dos 3 anos?

É só retirar. A ovulação costuma voltar em até um mês.

Agende sua consulta

Clínica Materny

Rua 8E, Qd 44 Lt 05, Setor Garavelo Residencial Park,
Aparecida de Goiânia, GO

WhatsApp (62) 9 9136-5421

Instagram @draharusy

Site harusyginecologia.com.br

Este material tem caráter exclusivamente informativo e não substitui a consulta médica. O diagnóstico e a indicação de qualquer tratamento são individuais e definidos em avaliação com a médica. Material informativo elaborado pela Dra. Harusy Ribeiro Bastos, CRM-GO 17.232.