



DRA. HARUSY BASTOS

SAÚDE DA MULHER

— GINECOLOGIA REGENERATIVA · GUIA INFORMATIVO

Laser de CO₂ fracionado

O que é, para quem é indicado, como é a sessão e o que esperar do tratamento.

DRA. HARUSY RIBEIRO BASTOS

MÉDICA · CRM-GO 17.232 · SAÚDE DA MULHER

O que é o laser de CO2 fracionado

É um tratamento realizado em consultório com um equipamento de laser de CO2 (no consultório da Dra. Harusy, a plataforma MTZ 40). O aparelho emite microfeixes de luz que atingem a mucosa vaginal e a pele da vulva em pontos muito pequenos, preservando o tecido ao redor. A resposta do organismo a essas microlesões controladas é a produção de colágeno novo e a melhora da irrigação e da hidratação local. Não há cortes nem suturas.

Regeneração

Estimula a formação de colágeno e a renovação das células da mucosa.

Hidratação

Favorece a lubrificação natural em quem tem ressecamento.

Consultório

Sessões curtas, sem internação, com retorno às atividades no mesmo dia ou no dia seguinte.

Para quais queixas pode ser indicado

Ressecamento vaginal

Secura da mucosa por queda hormonal (menopausa, pós-parto, amamentação, alguns anticoncepcionais).

Atrofia vaginal

Afinamento e perda de elasticidade da parede vaginal, típicos da síndrome geniturinária da menopausa.

Dor na relação

Dispareunia associada à atrofia e ao ressecamento.

Sensação de frouxidão

Queixa de perda de firmeza das paredes vaginais após partos ou com o envelhecimento.

Perda urinária leve ao esforço

Em casos selecionados e sempre em conjunto com a fisioterapia pélvica. A evidência científica para essa indicação ainda é limitada e o laser não substitui o tratamento de primeira linha.

Após tratamento de câncer

Atrofia causada por quimioterapia, radioterapia ou bloqueio hormonal, em conjunto com o oncologista, quando o estrogênio não pode ser usado.

Quem pode se beneficiar

- Mulheres na perimenopausa ou menopausa com sintomas de atrofia vulvovaginal.

- Mulheres no pós-parto com ressecamento ou sensação de frouxidão.
- Pacientes em tratamento oncológico com efeitos sobre a mucosa vaginal.
- Mulheres que preferem ou precisam de um tratamento não hormonal.
- Mulheres com queixas de conforto e qualidade de vida sexual, avaliadas em consulta.

Como é a sessão

- I Consulta e avaliação**
Exame ginecológico, revisão do histórico e dos exames, definição de quantas sessões e de quais regiões serão tratadas.
- 2 Preparo**
Anestésico em creme aplicado alguns minutos antes. Não há anestesia geral nem jejum.
- 3 Aplicação**
O laser é aplicado com uma ponteira intravaginal descartável e, quando indicado, na vulva. A sessão dura de 15 a 30 minutos. A maioria das pacientes relata apenas sensação de calor.
- 4 Alta imediata**
A paciente vai para casa logo após a sessão. Atividades habituais em 24 a 48 horas.

3SESSÕES NO PROTOCOLO
INICIAL**30 a 45**DIAS DE INTERVALO ENTRE
SESSÕES**I**SESSÃO DE MANUTENÇÃO POR
ANO, QUANDO INDICADA

Contraindicações

- Infecção genital ativa.
- Gravidez.
- Prolapso genital avançado.
- Lesões suspeitas ou câncer ginecológico em investigação ou tratamento sem liberação do oncologista.
- Sangramento vaginal sem causa esclarecida.

Perguntas frequentes

O procedimento dói?

O anestésico tópico reduz o desconforto. A maioria das pacientes descreve calor e leve ardência durante a aplicação.

Quando aparecem os resultados?

Varia de mulher para mulher. Algumas percebem melhora após a primeira sessão; em geral a resposta se consolida ao longo das três sessões. Nem toda paciente responde da mesma forma, e isso é conversado na consulta.

Posso ter relações após a sessão?

A orientação é evitar relação sexual e banho de imersão por 5 a 7 dias após cada sessão.

O laser substitui o estrogênio vaginal?

Não necessariamente. Para muitas mulheres o estrogênio local continua sendo o tratamento de referência da atrofia. O laser é uma alternativa quando o hormônio não pode ser usado ou não foi suficiente.

Há efeitos colaterais?

Ardência, corrimento discreto e pequeno sangramento nos primeiros dias são esperados. Complicações são raras quando a indicação é correta.

Agende sua consulta

Clínica Materny

Rua 8E, Qd 44 Lt 05, Setor Garavelo Residencial Park,
Aparecida de Goiânia, GO

WhatsApp (62) 9 9136-5421

Instagram @draharusy

Site harusyginecologia.com.br

Este material tem caráter exclusivamente informativo e não substitui a consulta médica. O diagnóstico e a indicação de qualquer tratamento são individuais e definidos em avaliação com a médica. Material informativo elaborado pela Dra. Harusy Ribeiro Bastos, CRM-GO 17.232.