



DRA. HARUSY BASTOS

SAÚDE DA MULHER

— CIRURGIA ÍNTIMA · GUIA INFORMATIVO

Ninfoplastia

Redução e remodelação dos pequenos lábios por motivo funcional ou estético.

DRA. HARUSY RIBEIRO BASTOS

MÉDICA · CRM-GO 17.232 · SAÚDE DA MULHER

O que é

A ninfoplastia, ou labioplastia, é a cirurgia de redução e remodelação dos pequenos lábios. Pode ser indicada por desconforto físico (atrito em roupas, esportes e relações) ou por incômodo com o tamanho ou a assimetria. O objetivo é proporção e conforto, respeitando a anatomia de cada mulher.

Quem pode se beneficiar

Queixa funcional

Desconforto ao praticar esportes, usar roupas justas ou durante as relações.

Queixa estética

Incômodo com o tamanho ou a assimetria dos pequenos lábios.

Após partos ou com a idade

Alterações do contorno labial após partos vaginais ou com o envelhecimento.

Como é feita

1

Consulta

Escuta das queixas, exame, exames pré-operatórios e definição da técnica: bisturi ou tesoura fina, ou laser em casos indicados.

2

Anestesia

Anestesia local, com ou sem sedação, conforme a preferência da paciente e a avaliação da equipe. Não há internação.

3

Cirurgia

Remodelação dos pequenos lábios com instrumental específico para a região e sutura com fios absorvíveis. Duração de 40 a 60 minutos.

4

Alta no mesmo dia

Orientações por escrito para o pós-operatório.

Recuperação

1ª a 3ª semana

- Repouso relativo.
- Higiene com água morna, roupa íntima de algodão folgada.
- Inchaço e desconforto leve são esperados.
- Sem relação sexual.

4ª a 6ª semana

- Atividades físicas leves.
- Os fios absorvíveis se dissolvem.
- Liberação conforme avaliação.

2º e 3º meses

- Cicatrização e resultado final consolidados.

Cuidados e contraindicações

Cuidados

- Higiene local 2 a 3 vezes ao dia.
- Evitar piscina e banheira por 30 dias.
- Não depilar a região no pós-operatório.
- Comparecer às consultas de retorno.

Contraindicações

- Gestação.
- Infecção genital ativa.
- Distúrbios de coagulação não controlados.
- Tabagismo intenso, pelo maior risco de má cicatrização.

Riscos

- Sangramento e inchaço nos primeiros dias.
- Infecção local, prevenida com higiene e, quando indicado, antibiótico.
- Abertura parcial da sutura, mais comum em tabagistas.
- Alteração temporária da sensibilidade.
- Assimetria residual, com possibilidade de retoque em casos específicos.

Perguntas frequentes

A cirurgia dói?

É feita com anestesia local, com sedação se a paciente preferir. No pós-operatório o desconforto costuma ser leve e controlado com analgésico comum.

O resultado é natural?

O objetivo é proporção e conforto. A técnica preserva as características individuais para um resultado discreto.

Preciso depilar antes?

Não é obrigatório. A orientação é dada na consulta pré-operatória.

Quando volto às atividades?

Atividades leves em 1 a 2 semanas. Exercícios intensos e relações após 4 a 6 semanas, com liberação médica.

Agende sua consulta

Clínica Materny

Rua 8E, Qd 44 Lt 05, Setor Garavelo Residencial Park,
Aparecida de Goiânia, GO

WhatsApp (62) 9 9136-5421

Instagram @draharusy

Site harusyginecologia.com.br

Este material tem caráter exclusivamente informativo e não substitui a consulta médica. O diagnóstico e a indicação de qualquer tratamento são individuais e definidos em avaliação com a médica. Material informativo elaborado pela Dra. Harusy Ribeiro Bastos, CRM-GO 17.232.