



DRA. HARUSY BASTOS

SAÚDE DA MULHER

CIRURGIA ÍNTIMA · GUIA INFORMATIVO

Perineoplastia

Reconstrução do períneo após partos, cicatrizes ou frouxidão, com objetivo funcional e estético.

DRA. HARUSY RIBEIRO BASTOS

MÉDICA · CRM-GO 17.232 · SAÚDE DA MULHER

O que é

A perineoplastia é a cirurgia de reconstrução do períneo, a região entre a vagina e o ânus. Reaproxima a musculatura do assoalho pélvico, retira o excesso de mucosa e corrige cicatrizes de partos. Pode ser indicada por motivo funcional, estético ou ambos.

Quem pode se beneficiar

Após partos vaginais

Flacidez, afrouxamento ou cicatrizes após lacerações e episiotomias.

Cicatrizes dolorosas

Cicatrizes retraídas ou hipertróficas que causam dor ou desconforto nas relações.

Sensação de frouxidão

Queixa de abertura vaginal alargada e redução de sensibilidade.

Queixa estética

Assimetria ou alteração do contorno da região perineal.

O que a cirurgia pode oferecer

- Redução do desconforto e da dor nas relações causados por cicatrizes e frouxidão.
- Reaproximação da musculatura do assoalho pélvico.
- Melhora do contorno e da simetria da região.
- Em casos selecionados, melhora de perda urinária leve associada, sem substituir a fisioterapia pélvica nem o sling quando indicados.

Como é feita

1 Consulta e planejamento

Exame ginecológico, exames pré-operatórios e definição da técnica.

2 Anestesia

Local com sedação ou raquianestesia, conforme a extensão.

3 Cirurgia

Retirada do excesso de mucosa e pele, reaproximação dos músculos e sutura com fios absorvíveis. Duração de 45 a 90 minutos.

4

Alta

Na maioria dos casos o procedimento é hospitalar e a paciente volta para casa em até 24 horas.

Recuperação

1ª semana

- Repouso relativo.
- Higiene com água morna.
- Inchaço e desconforto leve controlados com analgésicos.

2ª e 3ª semanas

- Atividades leves.
- Sem relação sexual, bicicleta ou exercício de impacto.

4ª a 6ª semana

- Liberação gradual para atividade sexual e esportiva.

3º ao 6º mês

- Resultado final consolidado.

Sinais de alerta: febre acima de 38 °C, sangramento intenso, odor forte na região operada ou dor que aumenta depois dos primeiros dias. Entre em contato com o consultório.

Riscos e contraindicações

Riscos

- Infecção local.
- Sangramento leve nos primeiros dias.
- Abertura parcial da sutura, mais comum em tabagistas.
- Cicatriz hipertrófica, rara.
- Alteração temporária de sensibilidade.
- Resultado abaixo do esperado, com possibilidade de retoque.

Contraindicações

- Gravidez.
- Infecção genital ativa.
- Distúrbios de coagulação não controlados.
- Doença autoimune descompensada.
- Tabagismo intenso.
- Desejo de gravidez em breve, porque um novo parto vaginal pode comprometer o resultado.

Perguntas frequentes

Deixa cicatriz visível?

As incisões seguem as linhas naturais do períneo e tendem a ficar pouco perceptíveis após a cicatrização.

Posso engravidar depois?

Sim, mas o ideal é fazer a cirurgia após concluir o planejamento familiar, porque um novo parto vaginal pode desfazer o resultado.

Melhora a vida sexual?

Muitas mulheres relatam mais conforto e menos dor nas relações quando a queixa vinha de cicatrizes ou frouxidão. A resposta é individual e é conversada com franqueza na consulta.

Quanto tempo dura o resultado?

Tende a ser duradouro, principalmente com exercícios perineais regulares e peso estável.

Agende sua consulta

Clínica Materny

Rua 8E, Qd 44 Lt 05, Setor Garavelo Residencial Park,
Aparecida de Goiânia, GO

WhatsApp (62) 9 9136-5421

Instagram @draharusy

Site harusyginecologia.com.br

Este material tem caráter exclusivamente informativo e não substitui a consulta médica. O diagnóstico e a indicação de qualquer tratamento são individuais e definidos em avaliação com a médica. Material informativo elaborado pela Dra. Harusy Ribeiro Bastos, CRM-GO 17.232.